



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kurtz, Ralf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 155

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:14

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 7(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2.00	8:24	4:12	35	18	2:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	9	1:33	54	2:51	4.00	17:14	4:18	7	3:02	48	5:07