



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wiesebach, Silke

Asociación: SpVgg Klettbach

Dorsal: 271

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 29:23

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 428 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 156 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 30(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	14:59	7:29	30	5:32	159	8:04	2.00	14:59	7:29	9	1:52	139	8:04
Leichtathletikhalle	2.00	14:24	7:12	30	5:05	152	7:20	4.00	29:23	7:20	30	10:19	156	15:24