



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Baumgärtel, Marco

Asociación: Debeka

Dorsal: 140

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:02

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 191 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 41(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:39	5:49	41	4:44	191	5:31	2.00	11:39	5:49	24	0:31	199	5:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	44	4:06	195	5:24	4.00	23:02	5:45	41	8:50	191	10:55