



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wietschorke, Sabine

Asociación: die flotten Mühlhäuser

Dorsal: 62

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:06

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 124 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 25(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:07	6:33	24	3:40	125	6:12	2.00	13:07	6:33	1	-	141	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	26	3:40	128	5:55	4.00	26:06	6:31	25	7:02	124	12:07