



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: SC impuls

Dorsal: 199

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 17:11

velocidad: 13.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 4(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:33	4:16	4	0:56	48	2:25	2.00	8:33	4:16	17	70	2:25	
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	5	0:49	46	2:39	4.00	17:11	4:17	4	1:45	45	5:04