



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Nagorsen, Nicole

Asociación: Erfurt

Dorsal: 384

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:34

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 135 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	21	5:45	143	6:48	2.00	13:43	6:51	5	0:55	44	6:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	18	4:33	122	5:47	4.00	26:34	6:38	20	10:18	135	12:35