



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dembeck, Katja

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 9

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 27:12

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 141 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 17 | 5:01 | 115 | 6:04 | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 4 | 0:11 | 57 | 6:04 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 14:13 | 7:06 | 22 | 5:55 | 148 | 7:09 | 4.00 | 27:12 | 6:47 | 21 | 10:56 | 141 | 13:13 |