



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stein, André

Asociación: Ultrarunner-team

Dorsal: 472

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:31

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 269 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 59(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:40	6:49	59	6:45	263	7:32	2.00	13:40	6:49	27	2:32	252	7:32
Leichtathletikhalle	2.00	14:51	7:25	58	7:34	268	8:52	4.00	28:31	7:07	59	14:19	269	16:24