



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ehrhardt, Sandy

Asociación: Sportfreunde Herbsleben

Dorsal: 397

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:19

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 100 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 19(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:35	89	5:25	2.00	12:20	6:10	16	83	5:25	
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	18	2:10	102	4:55	4.00	24:19	6:04	19	4:22	100	10:20