



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mocke, Klaus-Dieter

Asociación: VC Blau-Weiss 72 Oldislb.

Dorsal: 56

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 24:56

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:32	6:15	15	3:44	231	6:24	2.00	12:32	6:15	15	3:05	265	6:24
Leichtathletikhalle	2.00	12:24	6:12	16	3:25	234	6:25	4.00	24:56	6:14	15	7:09	230	12:49