



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kempert, Manuela

Asociación: Erfurt

Dorsal: 286

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:20

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 128 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 26(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:46	6:53	26	4:19	147	6:51	2.00	13:46	6:53	14	0:39	161	6:51
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	25	3:15	118	5:30	4.00	26:20	6:34	26	7:16	128	12:21