



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Steube, Sebastian

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 442

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:58

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 17(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:19	5:39	19	5:11	173	5:11	2.00	11:19	5:39	3	2:03	268	5:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	16	3:40	98	3:40	4.00	20:58	5:14	17	8:51	132	8:51