



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Röske, Dirk

tiempo total: 21:22

Dorsal: 350

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

recorrido: 4.00 km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

posición en el recorrido/Men: 147 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

categoría:

posición en la categoría: 30(de 60)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Kurzstrecke	2.00	10:32	5:15	27	3:37	127	4:24							
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	38	3:33	163	4:51	4.00	21:22	5:20	30	7:10	147	9:15