



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Leithold, Grit

Asociación: Marieneclub Gotha

Dorsal: 176

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 30:56

velocidad: 7.76 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 165 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 32(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	15:08	7:33	32	5:41	164	8:13	2.00	15:08	7:33	15	2:01	163	8:13
Leichtathletikhalle	2.00	15:48	7:54	32	6:29	165	8:44	4.00	30:56	7:44	32	11:52	165	16:57