



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kohl, Wigbert

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 152

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 22:57

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:11	5:35	3	1:46	165	5:03	2.00	11:11	5:35	5	1:46	141	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	3	1:51	212	5:47	4.00	22:57	5:44	3	3:37	188	10:50