



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krisch, Michael

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 343

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:19

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 200 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 26(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:18	6:09	28	5:37	216	6:10	2.00	12:18	6:09	21	0:47	277	6:10
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	22	4:21	176	5:02	4.00	23:19	5:49	26	9:58	200	11:12