



## 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

### evaluación detallada

Große, Elke

Asociación: SG Athletico Büdelsdorf

Dorsal: 15

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:29

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 101 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 19(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |       |       | categoría | categoría | Women   | Women   |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 12:54  | 6:27   | 21        | 3:27      | 111     | 5:59    | 2.00  | 12:54 | 6:27  | 17        |           | 168     | 5:59    |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:35  | 5:47   | 14        | 2:16      | 84      | 4:31    | 4.00  | 24:29 | 6:07  | 19        | 5:25      | 101     | 10:30   |