



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Seiler, Christian**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 1670

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 32:01

velocidad: 18.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 1(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:17   | 3:08   | 1         | -         | 1       | -       | 2.00  | 6:17  | 3:08  | 1         | -         | 1       | -       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:23   | 3:11   | 1         | -         | 1       | -       | 4.00  | 12:40 | 3:09  | 1         | -         | 1       | -       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:28   | 3:14   | 1         | -         | 1       | -       | 6.00  | 19:08 | 3:11  | 1         | -         | 1       | -       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:24   | 3:12   | 1         | -         | 1       | -       | 8.00  | 25:32 | 3:11  | 1         | -         | 1       | -       |
| Leichtathletikh | 2.00  | 6:29   | 3:14   | 1         | -         | 3       | 0:26    | 10.00 | 32:01 | 3:12  | 1         | -         | 3       | 0:26    |