



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Flachowsky, Gerhard

Asociación: MTV Hondelage

Dorsal: 120

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 19:20

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	9:25	4:42	1	-	83	3:17	2.00	9:25	4:42	1	-	39	3:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	1	-	108	3:56	4.00	19:20	4:49	1	-	94	7:13