



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heinz, Philipp

Asociación: McDonald´s Erfurt / LTV Erfurt

Dorsal: 1356

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:29

velocidad: 16.45 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 8(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde Langstrec	2.00	7:04	3:31	6	0:47	13	0:47		2.00	7:04	3:31	46		11	0:47
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	6	0:52	10	0:52		4.00	14:19	3:34	46		14	1:39
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:01	14	1:01		6.00	21:48	3:38	46		14	2:40
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	8	1:02	14	1:02		8.00	29:14	3:39	45		13	3:42
Leichtathletikh	2.00	7:15	3:37	8	1:12	12	1:12		10.00	36:29	3:38	8	4:54	13	4:54