



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Malzahn, Kai**

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 1555

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:32

velocidad: 15.57 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 7(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:23	3:41	8	1:06	26	1:06	2.00	7:23	3:41	4	1:06	21	1:06
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	7	1:21	24	1:21	4.00	15:07	3:46	4	2:27	21	2:27
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	6	1:16	22	1:16	6.00	22:51	3:48	4	3:43	21	3:43
Runde Langstrec	2.00	7:50	3:54	5	1:26	21	1:26	8.00	30:41	3:50	4	5:09	20	5:09
Leichtathletikh	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10.00	38:32	3:51	7	6:31	23	6:57