41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Martin, Kai

Asociación: SV Klengel Serba 09 - Team Otteryak
Dorsal: 1556

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:51

velocidad: 15.44 km/h
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 8(de 133)
mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	12	1:19	33	1:19		2.00	7:36	3:47	9	1:19	28	1:19	
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	10	1:23	27	1:23		4.00	15:22	3:50	9	2:42	28	2:42	
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	8	1:23	24	1:23		6.00	23:13	3:52	9	4:05	28	4:05	
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31		8.00	31:08	3:53	9	5:36	27	5:36	
Leichtathletikhal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40		10.00	38:51	3:53	8	6:50	26	7:16	