



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: sc Impuls Erfurt

Dorsal: 1322

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:57

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 7(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:52	3:55	7	1:24	42	1:35	2.00	7:52	3:55	5	1:24	31	1:35
Runde Langstrec	2.00	8:04	4:01	7	1:22	46	1:41	4.00	15:56	3:59	5	2:46	31	3:16
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	8	1:25	46	1:49	6.00	24:13	4:02	5	4:11	31	5:05
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8.00	32:39	4:04	4	5:51	30	7:07
Leichtathletikh	2.00	8:18	4:09	10	1:31	66	2:15	10.00	40:57	4:05	7	7:22	48	9:22