



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: SV Nordhausen 90 Triathlon
Dorsal: 1307

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:52

velocidad: 15.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	13	1:29	37	2.00	7:46	3:53	12	1:29	33	1:29
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	19	1:38	44	4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	17	1:44	40	6.00	23:59	3:59	12	4:51	33	4:51
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	15	1:46	40	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	10.00	39:52	3:59	16	7:51	38	8:17