



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Thiel, Stefan

Asociación: SV Empor Buttstädt

Dorsal: 1271

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:28

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 19(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	19	1:45	47	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	24	1:49	54	1:49	4.00	16:14	4:03	16	3:34	40	3:34
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	20	1:49	46	1:49	6.00	24:31	4:05	16	5:23	40	5:23
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:44	4:05	16	7:12	39	7:12
Leichtathletikh	2.00	7:44	3:52	9	1:15	30	1:41	10.00	40:28	4:02	19	8:27	44	8:53