



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Neeb, Fiete

Dorsal: 1659

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:40

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 13(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:00	4:00	16	1:43	44	1:43	2.00	8:00	4:00	13	1:43	35	1:43
Runde Langstrec	2.00	7:47	3:53	11	1:24	28	1:24	4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	12	1:30	28	1:30	6.00	23:45	3:57	18	4:37	42	4:37
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43	8.00	31:52	3:59	18	6:20	41	6:20
Leichtathletikh	2.00	7:48	3:53	11	1:19	33	1:45	10.00	39:40	3:57	13	7:39	32	8:05