



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schumann, Nils

Asociación: Prana GmbH

Dorsal: 1000

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:19

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 22(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	18	1:33	40	1:33	4.00	16:01	4:00	21	3:21	46	3:21
Runde Langstrec	2.00	8:20	4:10	23	1:52	50	1:52	6.00	24:21	4:03	21	5:13	46	5:13
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	29	2:13	62	2:13	8.00	32:58	4:07	21	7:26	45	7:26
Leichtathletikh	2.00	8:21	4:10	35	1:52	70	2:18	10.00	41:19	4:07	22	9:18	52	9:44