



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Melson, Christian

Asociación: Leipzig

Dorsal: 1426

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:50

velocidad: 15.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	17	1:31	38	1:31	4.00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43
Runde Langstrec	2.00	8:11	4:05	16	1:43	39	1:43	6.00	23:34	3:55	22	4:26	47	4:26
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8.00	31:48	3:58	22	6:16	46	6:16
Leichtathletikal	2.00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59	10.00	39:50	3:59	15	7:49	37	8:15