



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herz, Mario

tiempo total: 41:53

Dorsal: 1721

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 58 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 26(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	32	2:16	80	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	33	2:14	79	2:14	4.00	17:10	4:17	23	4:30	48	4:30
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6.00	25:38	4:16	23	6:30	48	6:30
Runde Langstrec	2.00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8.00	34:03	4:15	23	8:31	47	8:31
Leichtathletikal	2.00	7:50	3:54	13	1:21	36	1:47	10.00	41:53	4:11	26	9:52	58	10:18