



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1114

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 41:47

velocidad: 14.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 2(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	3	0:12	56	1:51	2.00	8:08	4:03	2	51	1:51	
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4.00	16:25	4:06	2	51	3:45	
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	2	0:03	63	2:02	6.00	24:55	4:09	2	51	5:47	
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	2	0:08	65	2:15	8.00	33:34	4:11	2	42	8:02	
Leichtathletikh	2.00	8:13	4:06	1	-	58	2:10	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12