



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 1288

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	11	1:02	24	1:02	2.00	7:19	3:39	40	52	1:02	
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	13	1:31	38	1:31	4.00	15:13	3:48	40	52	2:33	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	17	1:59	57	1:59	6.00	23:40	3:56	40	52	4:32	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	18	2:20	72	2:20	8.00	32:24	4:02	39	51	6:52	
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	23	2:31	90	2:31	10.00	40:58	4:05	15	9:23	49	9:23