



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 1288

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:19 | 3:39 | 11 | 1:02 | 24 | 1:02 | 2.00 | 7:19 | 3:39 | 40 | 52 | 1:02 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:54 | 3:57 | 13 | 1:31 | 38 | 1:31 | 4.00 | 15:13 | 3:48 | 40 | 52 | 2:33 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:27 | 4:13 | 17 | 1:59 | 57 | 1:59 | 6.00 | 23:40 | 3:56 | 40 | 52 | 4:32 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 18 | 2:20 | 72 | 2:20 | 8.00 | 32:24 | 4:02 | 39 | 51 | 6:52 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 23 | 2:31 | 90 | 2:31 | 10.00 | 40:58 | 4:05 | 15 | 9:23 | 49 | 9:23 |