



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hofmann, Patrick

Asociación: Thüringer Fußballverband (TFV)

Dorsal: 1050

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:37

velocidad: 15.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 12(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	7:30	3:45	11	1:13	31	1:13	2.00	7:30	3:45	24	1:13	53	1:13
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	15	1:30	35	1:30	4.00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	14	1:37	33	1:37	6.00	23:28	3:54	24	4:20	53	4:20
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	16	1:48	41	1:48	8.00	31:40	3:57	24	6:08	52	6:08
Leichtathletikh	2.00	7:57	3:58	16	1:28	40	1:54	10.00	39:37	3:57	12	7:36	31	8:02