



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zwirnmann, Hans

Asociación: SV Nordhausen 90 Triathlon
Dorsal: 1237

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:49

velocidad: 15.07 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 13(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:47	3:53	14	1:30	38	1:30	2.00	7:47	3:53	38	57	1:30	
Runde Langstrec	2.00	8:03	4:01	14	1:40	45	1:40	4.00	15:50	3:57	38	57	3:10	
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	15	1:45	41	1:45	6.00	24:03	4:00	38	36	4:55	
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	13	1:42	33	1:42	8.00	32:09	4:01	37	32	6:37	
Leichtathletikal	2.00	7:40	3:50	14	1:37	22	1:37	10.00	39:49	3:58	13	8:14	36	8:14