



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Welke, Jens

Asociación: Lauffreunde Lossatal

Dorsal: 1317

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 8(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	9	1:40	56	1:51	2.00	8:08	4:03	10	1:40	51	1:51
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	8	1:26	50	1:45	4.00	16:16	4:03	10	3:06	58	3:36
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	7	1:24	45	1:48	6.00	24:32	4:05	10	4:30	58	5:24
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	7	1:29	48	1:51	8.00	32:47	4:05	9	5:59	57	7:15
Leichtathletikh	2.00	8:11	4:05	8	1:24	54	2:08	10.00	40:58	4:05	8	7:23	49	9:23