



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Börsch, Christian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1429

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:36

velocidad: 14.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 20(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	18	1:45	41	1:45	6.00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06
Leichtathletikh	2.00	7:58	3:59	17	1:29	42	1:55	10.00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01