



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sarkadi, Melanie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1203

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:26

velocidad: 13.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 2(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	2	0:38	2	0:38	2.00	7:58	3:59	22	3	0:38	
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	2	0:57	3	0:57	4.00	16:32	4:08	22	3	1:35	
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	2	1:06	5	1:06	6.00	25:24	4:14	22	3	2:41	
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	2	1:17	5	1:17	8.00	34:27	4:18	21	3	3:58	
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	2	1:21	6	1:21	10.00	43:26	4:20	2	5:19	3	5:19