



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Diezel, Uwe

Asociación: SWE

Dorsal: 1365

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:46

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 17(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	12	1:48	67	2.00	8:16	4:08	12	1:48	65	1:59	
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	4.00	17:02	4:15	12	3:52	65	4:22	
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	6.00	25:57	4:19	12	5:55	65	6:49	
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	31	2:23	125	8.00	35:06	4:23	11	8:18	64	9:34	
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	10.00	43:46	4:22	17	10:11	91	12:11	