



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Schade, Ronny**

Asociación: SV Rennsteig Ernstthal

Dorsal: 1705

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:56

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 27(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	42	2:38	116	2:38	2.00	8:55	4:27	28	2:38	66	2:38
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	25	1:51	55	1:51	4.00	17:09	4:17	28	4:29	66	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:18	4:09	21	1:50	48	1:50	6.00	25:27	4:14	28	6:19	66	6:19
Runde Langstrec	2.00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8.00	33:52	4:14	28	8:20	65	8:20
Leichtathletikh	2.00	8:04	4:01	21	1:35	47	2:01	10.00	41:56	4:11	27	9:55	60	10:21