



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ostermann, Frank

Asociación: SWE

Dorsal: 1373

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:46

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 6(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	17	1:13	137	2:52	2.00	9:09	4:34	6	73	2:52	
Runde Langstrec	2.00	8:32	4:15	5	0:15	72	2:09	4.00	17:41	4:25	6	73	5:01	
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	6	0:16	82	2:15	6.00	26:24	4:23	5	68	7:16	
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	4	0:16	76	2:23	8.00	35:11	4:23	6	72	9:39	
Leichtathletikal	2.00	8:35	4:17	6	0:22	94	2:32	10.00	43:46	4:22	6	2:14	91	12:11