



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Christoph

Asociación: Vehemare Ultras

Dorsal: 1546

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:31

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	18	2:17	82	2:17	2.00	8:34	4:16	69		78	2:17
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4.00	17:17	4:19	69		78	4:37
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	26:07	4:21	69		78	6:59
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	19	2:23	76	2:23	8.00	34:54	4:21	68		77	9:22
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	24	2:34	96	2:34	10.00	43:31	4:21	21	11:56	86	11:56