



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Günther, Egbert

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1389

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:22

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 5(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:40	84	2:19	2.00	8:36	4:17	7		82	2:19
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	4	0:09	63	2:03	4.00	17:02	4:15	7		65	4:22
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	3	0:06	66	2:05	6.00	25:35	4:15	7		82	6:27
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	8	0:25	99	2:32	8.00	34:31	4:18	7		81	8:59
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	11	0:38	124	2:48	10.00	43:22	4:20	5	1:50	81	11:47