41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Klöppner, Norman

Dorsal: 1439

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:06

velocidad: 13.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 34(de 133)
mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	65	3:15	185	3:15		2.00	9:32	4:46	37	3:15	87	3:15	
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	28	2:05	66	2:05		4.00	18:00	4:30	37	5:20	87	5:20	
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55		6.00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15	
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	25	2:05	55	2:05		8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20	
Leichtathletikhal	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11		10.00	43:06	4:18	34	11:05	73	11:31	