



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kraushaar, Thorsten

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 1394

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 25(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:15 | 4:37 | 41 | 2:47 | 155 | 2:58 | 2.00 | 9:15 | 4:37 | 20 | 2:47 | 90 | 2:58 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 18 | 1:57 | 86 | 2:16 | 4.00 | 17:54 | 4:28 | 16 | 4:44 | 83 | 5:14 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 19 | 1:53 | 84 | 2:17 | 6.00 | 26:39 | 4:26 | 20 | 6:37 | 90 | 7:31 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 20 | 2:07 | 94 | 2:29 | 8.00 | 35:32 | 4:26 | 19 | 8:44 | 89 | 10:00 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 22 | 1:57 | 108 | 2:41 | 10.00 | 44:16 | 4:25 | 25 | 10:41 | 106 | 12:41 |