



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kraushaar, Thorsten

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 1394

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 25(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	41	2:47	155	2:58	2.00	9:15	4:37	20	2:47	90	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	18	1:57	86	2:16	4.00	17:54	4:28	16	4:44	83	5:14
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	19	1:53	84	2:17	6.00	26:39	4:26	20	6:37	90	7:31
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	20	2:07	94	2:29	8.00	35:32	4:26	19	8:44	89	10:00
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	44:16	4:25	25	10:41	106	12:41