



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Claus, Andreas

Asociación: Igb Konzert AG

Dorsal: 1678

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 34(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	35	2:37	132	2:48	2.00	9:05	4:32	22	2:37	93	2:48
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	39	2:16	140	2:35	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	27:12	4:31	22	7:10	93	8:04
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	27	2:19	115	2:41	8.00	36:17	4:32	21	9:29	92	10:45
Leichtathletikal	2.00	8:55	4:27	32	2:08	132	2:52	10.00	45:12	4:31	34	11:37	130	13:37