41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Glomb, Agnieszka

Asociación: exaktaktiv Rosenheim
Dorsal: 1520

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:47

velocidad: 13.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 2(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	2	0:15	4	1:22	2.00	8:42	4:20	24		4	1:22
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	2	0:13	4	1:03	4.00	17:22	4:20	24		4	2:25
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	2	0:25	3	1:00	6.00	26:08	4:21	24		4	3:25
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	3	0:32	4	1:13	8.00	35:07	4:23	23		4	4:38
Leichtathletikhal	2.00	8:40	4:19	2	0:22	3	1:02	10.00	43:47	4:22	2	1:47	4	5:40