



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hantzsch, Helmut

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1262

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 45:37

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	2	0:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	13	98	2:37		
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	2	0:25	166	2:49	4.00	18:06	4:31	13	98	5:26		
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	2	0:10	128	2:38	6.00	27:12	4:31	13	93	8:04		
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	2	0:15	134	2:50	8.00	36:26	4:33	12	90	10:54		
Leichtathletikh	2.00	9:11	4:35	2	0:23	160	3:08	10.00	45:37	4:33	2	1:39	144	14:02	