



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kretschmer, Torsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1355

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:40

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 46(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	64	3:14	184	3:14	2.00	9:31	4:45	42	3:14	100	3:14
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	18:09	4:32	42	5:29	100	5:29
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	46	2:26	104	2:26	6.00	27:03	4:30	42	7:55	100	7:55
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	35:58	4:29	42	10:26	99	10:26
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10.00	44:40	4:28	46	12:39	112	13:05