



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wagner, Jens

Asociación: SWE

Dorsal: 1361

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:17

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 57(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	38	2:24	93	2:24	2.00	8:41	4:20	44	2:24	103	2:24
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4.00	18:11	4:32	44	5:31	103	5:31
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	64	3:02	185	3:02	6.00	27:41	4:36	44	8:33	103	8:33
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	59	3:02	164	3:02	8.00	37:07	4:38	44	11:35	102	11:35
Leichtathletikh	2.00	9:10	4:34	58	2:41	159	3:07	10.00	46:17	4:37	57	14:16	158	14:42