



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krannich, Steffen

Asociación: Altenfeld

Dorsal: 1603

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:54

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 31(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	28	2:07	119	2:26	4.00	17:37	4:24	25	4:27	104	4:57
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	28	2:04	114	2:28	6.00	26:33	4:25	25	6:31	104	7:25
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	44:54	4:29	31	11:19	120	13:19