



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

### Kleindienst, Jörg

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 295

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:25

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 16(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|------|------|
|                     |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |      |      |
|                     |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Men     | Men         |                 |                   |         | Men      | Men     |      |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 9:26            | 4:43                   | 18          | 2:31     | 84      | 3:18        | 2.00            | 9:26              | 4:43    | 40       | 47      | 3:18 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:59            | 4:29                   | 13          | 1:42     | 61      | 3:00        | 4.00            | 18:25             | 4:36    | 16       | 4:13    | 72   | 6:18 |