41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kleindienst, Jörg

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen
Dorsal: 295

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:25

velocidad: 13.03 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 446)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 278)
mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 16(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Kurzstrecl	2.00	9:26	4:43	18	2:31	84	3:18	2.00	9:26	4:43	40		47	3:18
Leichtathletikhal	2.00	8:59	4:29	13	1:42	61	3:00	4.00	18:25	4:36	16	4:13	72	6:18